



TRAIL RUN TREME-TERRA

É de responsabilidade do atleta cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição e ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico, bem como acessar com frequência o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

REGULAMENTO TRAIL RUN TREME-TERRA

1) Tipo e constituição da Prova

Mountain Running – Corrida em Montanha, com 3 tipos de percursos: 6K, 12K, 21K em trilhas e estradas sinalizadas.

O **TRAIL RUN TREME-TERRA** será disputado no **dia 28 DE NOVEMBRO DE 2021** (domingo), com arena de largada e chegada no **Recanto da Raposa**, na Represa “Ponte Preta”, em **SANTOS DUMONT/MG**.

Link para chegar na Arena: <https://goo.gl/maps/G9vKokJp5ajfaNmK6>

Cronograma de Largada:

- **8h30** com largada simultânea da categoria do **percurso 21K**.
- **8h50** com largada simultânea da categoria do **percurso 12K**.
- **9h00** com largada simultânea da categoria do **percurso 6K**.

Tempo regulamentar (tempo máximo para completar percurso):

- Categoria 6K = até às 11 horas do dia 28/11/2021.
- Categoria 12K = até às 12:30 horas do dia 28/11/2021.
- Categoria 21K = até às 14:00 horas do dia 28/11/2021.

Cerimônia de premiação de todas as categorias: a partir da chegada da formação do pódio de cada categoria no Recanto da Raposa.

Observação:

Mudanças nos horários e pequenas variações de distâncias e gráficos de altimetria poderão ocorrer até os dias da competição. Serão válidos aqueles contidos no Regulamento publicado no site oficial: na véspera do evento.

Importante:

- A prova se desenrola por estrada de terra, caminhos e trilhas. Esteja atento. Muita atenção nos cruzamentos na indicação dos Fiscais Identificados.
- O roteiro poderá ser alterado em caso de chuva forte ou força maior. Nesse caso, siga sempre a sinalização oficial e a orientação dos FISCALIS IDENTIFICADOS.
- É recomendado o uso da mochila de hidratação, tendo em vista que cada atleta é responsável por sua hidratação constante e alimentação, roupas e tênis adequados a modalidade.
- É expressamente proibido jogar lixo no percurso e trilhas, é de responsabilidade de cada participante trazer todo o lixo que produza. Passível de desclassificação caso não seja respeitado.



2) Categorias e Subcategorias

Conforme o tipo de percurso escolhido (Corridas de 6K, 12K ou 21K), sexo e a idade no dia 31/12/2021.

Categoria dos campeões Geral para todos os percursos (6K / 12K / 21K):

Os 3 primeiros colocados na categoria Geral Masculino e Feminino do percurso escolhido (6K, 12K ou 21K).

Todos os atletas que concluírem seus respectivos percursos serão premiados com a medalha de participação.

Obs.: Os atletas que se classificarem entre os três primeiros geral, automaticamente deixam de participar da disputa por categoria.

Categoria por faixa etária de idade:

Percurso 6K

-Não tem premiação por faixa etária de idade.

Percurso 12K / Percurso 21K

Os 3 primeiros colocados na categoria por idade Masculino e Feminino, conforme percurso escolhido (12K ou 21K) e faixa de idade a seguir:

- Categoria jovens** de 16 a 29 anos. (Masculino e Feminino)
- Categoria adultos** de 30 a 44 anos. (Masculino e Feminino)
- Categoria fortes** 45 a 59. (Masculino e Feminino)
- Categoria indestrutíveis** 60 anos acima. (Masculino e Feminino)

Observações:

I) * Menores de 18 anos (idade mínima para participar: nascidos no ano 2002) deverão entregar, obrigatoriamente, a declaração para retirar o kit preenchida e assinada pelo seu respectivo responsável que apresentada junto com um documento (ou cópia) deste responsável, valerá como a sua autorização para participar no evento.

II) A referência usada para o cálculo das idades é o dia 31/12/2021.

III) Não será permitido a participação de crianças abaixo de 16 anos nas categorias adultas, ou seja, a idade mínima para participar dos percursos de 6K, 12K e 21K é de 15 anos acima.

3) Inscrições

Pelo site:

- **RESULTADO FINAL**
- **SITE DE INSCRIÇÃO**
- **PLANETAVENTURAS TERÁ FORMULÁRIO PARA JÁ LEVAR PREENCHIDO PARA A LOJA CREDENCIADA**

Loja Física: - **LOJA DAS PEDRAS:** Rua Santa Rita Durão, 384, B. Funcionários, BH/MG
OUTRAS LOJAS CREDENCIADAS (SD, JF, BARBACENA, LAFAIETE...)

Atenção: As inscrições são intransferíveis de titularidade e ano e só serão efetivadas após o pagamento. As vagas são limitadas. Boletos pagos fora da data de vencimento não serão aceitos.

Percurso de 6K (inscrições até a data do dia 22/11/2021 ou enquanto houverem vagas).

– KIT com camisa R\$75,00 (ou enquanto estiver vagas) + 10% cobrados pelo site de inscrições para pagamentos de taxas.



-KIT sem camisa R\$50,00 (ou enquanto estiver vagas) + 10% cobrados pelo site de inscrições para pagamentos de taxas.

Percurso de 12K (inscrições até a data do dia 22/11/2021 ou enquanto houverem vagas).
– KIT com camisa R\$90,00 (ou enquanto estiver vagas) + 10% cobrados pelo site de inscrições para pagamentos de taxas.

-KIT sem camisa R\$65,00 (ou enquanto estiver vagas) + 10% cobrados pelo site de inscrições para pagamentos de taxas.

Percurso de 21K (inscrições até a data do dia 22/11/2021 ou enquanto houverem vagas).
– KIT com camisa R\$110,00 (ou enquanto estiver vagas) + 10% cobrados pelo site de inscrições para pagamentos de taxas.

-KIT sem camisa R\$85,00 (ou enquanto estiver vagas) + 10% cobrados pelo site de inscrições para pagamentos de taxas.

As inscrições feitas pelo site de inscrição (**keepsporting**) será cobrado a taxa referente aos serviços do mesmo de 10% no valor total de cada inscrição realizada para pagamento de taxas bancárias referente ao cartão de crédito e boletos.

Procedimento:

- a) Preencha corretamente e por completo sua ficha de inscrição.
- b) Emita/imprima o boleto bancário ou pague com cartão.
- c) Efetue o pagamento conforme indicado. Os boletos podem levar até 24 horas para serem validados pela instituição financeira para pagamentos.
- d) O valor e a data de sua inscrição serão considerados a partir da data da efetivação do pagamento do boleto bancário (pode alterar de 2 até 5 dias após o pagamento), e não da data de preenchimento da ficha.
- e) O comprovante de pagamento é um documento único e, em caso de dúvida, deverá ser apresentado na Secretaria de Prova para a retirada do kit do atleta.

Atenção:

- À Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta.

4) Entrega de kits dos atletas

Para recebê-los, os atletas deverão apresentar:

- I) Documento de identidade com foto.
- II) Declaração para retirada do kit (disponível em - Regulamento) preenchida e assinada (menores de 18 anos - assinada pelo responsável com os dados do mesmo. Obrigatório entregar cópia do documento do responsável).

Local e data da entrega: será na arena montada no Recanto da Raposa, **Santos Dumont/ MG no dia da prova 28/11/2021** <https://goo.gl/maps/G9vKokJp5ajfaNmK6>

Horário da entrega: a partir das 7h00

Fazem parte do kit básico: número impresso com chip descartável e alfinetes.

Fazem parte do kit completo: número impresso com chip descartável, alfinetes e camisa em poliamida.

5) Regras gerais para os participantes



- Cada inscrito deve ter conhecimento dos riscos da prática da atividade de Trail Run, e para participar deve estar bem preparado fisicamente e gozar de boa saúde, e antes da prova é recomendável que façam uma consulta médica para assegurar sua aptidão para esforço em corrida de montanha;
- A Organização reserva-se o direito de interromper a participação de qualquer atleta que considerarem que está pondo em risco sua integridade física;
- A Organização disponibilizará serviços básicos de resgate e primeiros socorros pré-hospitalar a qualquer atleta que venha necessitar. Toda e qualquer despesa relacionada a emergência médica alheia ao resgate e primeiros socorros oferecido pela organização da prova, terá total responsabilidade de custeio do atleta envolvido.
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar as regras da competição, contidas neste regulamento, assim como as normas de circulação e as instruções passadas antes e durante a prova.
- Qualquer atitude e ou comportamento inadequado, são casos suscetíveis a advertência e ou desclassificação do atleta em questão, sejam com outros atletas, staffs, pessoas locais, equipe médica ou membros da organização.
- O participante tem a obrigação de conhecer, proteger e respeitar o meio ambiente local da competição. O mau trato ou a falta de respeito comprovada para com o meio ambiente, será motivo de desclassificação na competição.
- O participante que decidir abandonar a competição está obrigado a automaticamente comunicar o seu abandono ao "Staff".
- Além deste Regulamento, será divulgado no site oficial do evento o briefing eletrônico, com informações importantes sobre o percurso.
- Todo atleta que se perder do caminho demarcado por não ver uma marcação (fita ou seta de sinalização), falta de atenção ao caminho sinalizado pela organização e fiscal físico da prova, são responsáveis por voltar e ingressar ao caminho e percurso correto.
- O atleta que for comprovado que cortou caminho (atalho), de forma proposital ou não será desclassificado.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou motivo de força maior.
- Caso a mudança seja tomada antes da largada, todos os corredores serão notificados e não sofrerá nenhuma influência no tempo de prova dos atletas.
- Caso a mudança seja após a largada e gere percursos diferentes para atletas da mesma categoria, raríssimo mas caso ocorra, os atletas que fizeram o maior percurso e seja possível sua identificação, terão lançado em seu resultado final (A SUBTRAÇÃO) do tempo médio correspondente ao trecho que foi realizado a mais (CALCULADO PELA ORGANIZAÇÃO) para que não sejam prejudicados.
- Na cronometragem do evento, valerá o tempo bruto, ou seja, valerá o tempo no ato do sinal de largada até cruzar a linha de chegada para que sejam evitados confusões com relação à ordem de chegada.
- Para garantir uma boa qualidade estrutural e de segurança, a prova terá 300 vagas, este número poderá sofrer alteração conforme decisão da organização.
- As fotos e vídeos da competição poderão ser utilizadas pela organização, pelas patrocinadoras e apoiadoras para fins publicitários.
- Os casos omissos, que não tenham sido contemplados no presente regulamento, será decidido pelo Diretor da Competição.
- Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio durante a premiação, conforme a sua categoria. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.
- Os resultados oficiais da corrida serão informados no site oficial do evento, www.planetaventuras.com.br, em no máximo 48 horas, após a prova, e também no site da Resultado Final: <https://www.resultadofinal.com/>
- As reclamações relativas ao resultado da competição deverão ser feitas, por escrito, até trinta minutos após a divulgação dos resultados.
- Será disponibilizada uma estrutura na área de largada/chegada do evento



- Não haverá reembolso, por parte da Organização, Patrocinadores e Apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos, materiais e/ou acessórios utilizados pelos participantes, que tenha sido perdido, extraviado ou danificado durante o evento.
2. Os Briefings (instruções/avisos) serão realizados pelo Diretor de Prova antes da largada e somente em casos de alterações emergenciais da programação/roteiro durante a realização do evento.

6) Postos de Controle (PCs) / Duração da Prova

Ao longo do percurso, haverá PCs (Postos de Controle) especiais para a fiscalização do roteiro.

O atleta que não estiver dentro do tempo regulamentar projetado (item 1 deste Regulamento) em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este competidor. O mesmo será convidado a embarcar em veículos cedidos pela Organização (se for o caso) para retornar ao ponto de largada quando este serviço estiver disponível.

7) Pontos de reabastecimento de água

Os pontos de reabastecimento de água, além da hidratação também terão a função de controle de passagem dos atletas e avisos sobre qualquer problema que o participante tenha (físico ou médico), ponto para descanso ou de desistência.

Serão fornecidos copos plásticos, e o atleta deverá descartar o copo dentro da área limitada pela organização de no máximo 50 metros após o ponto de hidratação, caso não descarte deverá conduzir o recipiente até após a linha de chegada.

8) Resultados

Ao longo do término desse dia de prova, tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais com os 8 primeiros colocados de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados. A partir daí, fica aberto o prazo de 15 minutos para recursos contra o resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial.

9) Penalização/Desclassificação

- Sujar o meio ambiente: descartar embalagens, objetos e/ou lixo na natureza (caso a Organização forneça água em algum ponto do percurso, as embalagens deverão ser descartadas até, no máximo, 20 metros deste ponto. Todas as embalagens recolhidas serão doadas para fins sociais e de reciclagem.
- Largar em pelotão à frente ou em outro diferente daquele reservado para a sua categoria.
- Fazer qualquer alteração, supressão ou inscrição no numeral oficial de prova.
- Manobras desleais contra outro atleta.
- Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- Substituição de atleta.
- Ser acompanhado por terceiros no percurso (moto, bicicleta e/ou outros veículos).
- Atalhar/cortar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona.
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).
- Não passar nos PCs de roteiro.

A Equipe Organizadora **Trail Run Treme Terra** se empenha para fazer um evento impecável. Porém, para garantirmos uma prova de alto nível, é necessária a colaboração



de todos na fiscalização da sinalização do roteiro, nas atitudes desleais e outras ocorrências indesejadas. Denuncie!

10) Responsabilidades

Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

- Estar fisicamente apto para a competição;
- Ter realizado consultas médicas periódicas que não contraindiquem corrida;
- Conhecer o itinerário do percurso e as suas peculiaridades, divulgado previamente;
- Ser consciente dos riscos que a atividade implica;
- Conhecer a complexidade para a realização de resgate em algumas áreas do percurso, tornando o socorro imediato limitado;
- Conhecer os possíveis riscos de lesões como torções e ou fraturas, e que a organização priorizará a evacuação dos casos de emergências e urgências médicas, considerando o grau de risco de cada caso;
- Eximir os Organizadores, Patrocinadores e Apoiadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na competição; e
- O Termo de Responsabilidade disponível deve ser preenchido e assinado.

11) Direito de imagem

O **Trail Run TREME TERRA** será registrado em vídeo e fotografia pela Organização e seus parceiros oficiais. Todos os atletas estarão, automaticamente, autorizando a sua utilização de forma inteiramente gratuita, a título universal, em caráter total, definitivo, irrevogável e irretirável, sem limitação de tempo ou de número de vezes, podendo ocorrer no Brasil e/ou no exterior, sem que seja devida ao autorizador qualquer remuneração.

**Aceitando a participar do evento, automaticamente
você está aceitando as condições impostas por esse
regulamento e aceitando o Termo de Compromisso
anexado na próxima página.**

Boa prova a todos.



Termo de compromisso

COMO PARTICIPANTE DESTE EVENTO DECLARO QUE:

O Trail Run TREME TERRA 2021 é regido por este Regulamento. Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

- 1) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele, com especial atenção aos itens 1 e 2;
- 2) Participa do Trail Run TREME TERRA por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
- 3) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas;
- 4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;
- 5) Está ciente que a prova se desenrola em trilhas, por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;
- 6) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (tênis, relógio, acessórios, celulares...) durante toda a prova;
- 7) Está ciente que à Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta; que AS INSCRIÇÕES SÃO INDIVIDUAIS, INTRANSFERÍVEIS (titularidade e ano) e só serão efetivadas após o pagamento.
- 8) Está ciente das penalizações se descartar embalagens ou lixo ao longo do roteiro; caso a organização forneça água mineral em copo, o mesmo será entregue já aberto.
- 9) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos; e
- 10) Está ciente que a Medalha do Trail Run TREME TERRA é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos roteiros, dentro dos períodos de tempo estipulados pela Organização. Não é brinde e nem souvenir de participação.