



ULTRAMARATONA DO ES – 2023

REGULAMENTO DE PROVA

As Provas Pedestres que compõem o evento **ULTRAMARATONA DO ES** serão realizadas nos **dias 03 e 04 de junho de 2023**, com qualquer condição climática, tendo a participação de atletas regularmente inscritos de ambos os sexos, ficando suas distâncias, largadas e chegadas acontecendo da seguinte forma:

ULTRAMARATONA: Será realizada no **dia 03 de junho de 2023**, sábado, com provas em distâncias **aproximadas de 100km** nas categorias solo feminina e masculina, dupla, quarteto e sexteto nas categorias masculina, feminina e mista. Tendo a participação fechada aos atletas regularmente inscritos de ambos os sexos com **IDADE MÍNIMA DE 18 ANOS**.

A ULTRAMARATONA DO ES consiste em corrida pedestre em trilha/ montanha/ estradão/ perímetros/ urbanos e areia. Percorrendo uma parte do litoral capixaba, entre os municípios de Anchieta, Guarapari e Vila Velha no estado do Espírito Santo, a prova tem como característica principal a autossuficiência por cada atleta, isso significa que os corredores devem levar todo o seu equipamento, hidratação e alimentação durante a prova e cada atleta deve ser capaz de solucionar e garantir a sua movimentação (carro de apoio) pelo percurso determinado, de modo que o atleta resolva sem a ajuda da organização e meios externos os problemas encontrados no ambiente onde acontece a prova, tais como adversidades naturais relacionados com vento, frio, chuva e etc. Primando sempre por respeitar a legislação ambiental em vigor no país dentro das áreas de preservação, seguindo todas as recomendações emitidas pela organização da prova com relação a minimizar possíveis impactos ambientais, com pena de desclassificação e multa financeira conforme possa ser enquadrado o dano ambiental.

5K/10K/CAMINHADA 3K/KIDS: Será realizada no **dia 04 de junho**, domingo, na categoria individual (masculino e feminino) apenas no asfalto e todo percurso sendo feito na cidade de Vila Velha no estado do Espírito Santo. Por que aqui **CADA KM IMPORTA!**

CRONOGRAMA DAS PROVAS DA ULTRAMARATONA

ATIVIDADES	LOCAL	DATA	HORÁRIO
INSCRIÇÕES		Abertura 28/02/2023	20h
		Fechamento 20 de maio de 2023 (ou ao atingir limite técnico)	23h59
LARGADA SOLO E DUPLA	Praia central de Anchieta	03 de junho de 2023	05h30
LARGADA QUARTETO/ SEXTETO	Praia central de Anchieta	03 de junho de 2023	06h
CHEGADA/ PREMIAÇÃO	Praia do Ciclista	03 de Junho de 2023	18h30



CRONOGRAMA DAS PROVAS 5K/10K/CAMINHADA/KIDS

ATIVIDADES	LOCAL	DATA	HORÁRIO
LARGADA/ CHEGADA	Praça do Ciclista	04 de junho de 2023	7h
PREMIAÇÃO	Praça do Ciclista	04 de junho de 2023	9h30
CORRIDA KIDS	Praça do Ciclista	04 de junho de 2023	9h

Entrega de kit:

Na loja Move On Esporte

02/06/2023 das 13h às 20h - Shopping Vitória

03/06/2023 das 11h às 19h - Shopping Vila Velha

REGULAMENTO COMUM À TODOS OS ATLETAS

1 - CADASTRO E IDADE

Será considerada para efeito de cadastro e apuração de resultados, a idade dos inscritos e participantes em 31 de dezembro de 2023

2 – REGRAS DE INSCRIÇÃO NO EVENTO

2.1 – No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on- line de inscrições, o participante aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" inclusive envolvimento em acidentes seguidos de lesões ou morte.

2.2 – A inscrição na prova que compõe a Ultramaratona do ES é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito até a o dia 20 de maio de 2023 será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento.

2.3 – As inscrições serão realizadas pela Internet através do site: www.ultramaratonadoes.com.br

2.4 – As inscrições serão encerradas no dia 20 de maio de 2023, ou em data anterior, caso seja atingido o limite técnico da prova.

2.4.1 A Organização da ULTRAMARATONA DO ES se resguarda no direito de convidar atletas para participarem da prova mesmo após o término ou em qualquer momento do período de inscrições, devendo esses atletas competirem em igualdade com os demais atletas inscritos.



2.5 - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado IMEDIATAMENTE da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

2.6 - Em atenção a Lei Federal nº 12.933/2013 e do Decreto 8.537, de 2015, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS com idade igual ou acima de 60 (sessenta) anos e Pessoas com Deficiência, o desconto de 50% (cinquenta por cento) no valor da inscrição, mediante a documentação exigida para validação do benefício. IMPORTANTE: os atletas acima deverão retirar o seu KIT de competição pessoalmente, portando o documento de identidade, ficando vedada a retirada de KITS por terceiros.

2.6.1 - Para o atleta PCD fazer jus ao benefício de 50% (cinquenta) de desconto no valor da inscrição, será necessário entrar em contato pelo WhatsApp (31) 9.8478-0120 para solicitar a inscrição

2.7 –DESISTÊNCIA E REEMBOLSO DO VALOR DA INSCRIÇÃO.

De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta inscrito tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data de compra da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição. O valor da inscrição não será devolvido depois desse prazo em condição ou hipótese alguma. A solicitação deve ser feita exclusivamente pelo WhatsApp (31) 984780120 da organização dentro desse prazo.

2.7.1 TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO

Não háverá em hipótese alguma transferência de titularidade

3 – RETIRADA DO NÚMERO, CHIP DESCARTÁVEL E KIT.

3.1 – Acontecerão para todos inscritos nas provas que compoem a **ULTRAMARATONA DO ES**, em local e data informados nesse regulamento e no site oficial do evento www.ultramaronadoes.com.br.

3.2 - Para retirar o kit de participação das provas de **5K/10K/CAMINHADA/KIDS** o Atleta deverá apresentar documento de identificação com foto e a respectiva confirmação de inscrição e de pagamento. A retirada de kits por terceiros poderá ser feita mediante apresentação da imagem do documento de identificação do inscrito.

3.3- Para retirar o kit de participação das provas da **CATEGORIA SOLO E DUPLA DA ULTRAMARATONA** será necessário a apresentação do **TERMO DE RESPONSABILIDADE (o termo poderá ser baixado no site, devidamente assinado pelo atleta inscrito e ATESTADO DE SAÚDE EMITIDO APÓS 10 de ABRIL de 2023. Esse atestado ficará retido pela organização.**

3.4 - Para retirar o kit de participação das provas da **CATEGORIA QUARTETO E SEXTETO DA ULTRAMARATONA** será necessário a apresentação do **TERMO DE RESPONSABILIDADE (o termo poderá ser baixado no site, devidamente assinado pelo atleta inscrito**



3.5 - O kit de cada equipe será retirado pelo responsável/capitão conforme inscrição e somente após conferência de equipamentos obrigatórios conforme percurso escolhido.

4 – USO INDEVIDO DO NÚMERO DE PEITO E DO CHIP DESCARTÁVEL.

Os chips e números são pessoais e intransferíveis e sua guarda, manutenção e manuseio são de única responsabilidade do inscrito, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados, ou qualquer outra forma de câmbio (incluindo também a possibilidade de participação com dois ou mais chips, pertencentes à outros participantes), com outro participante ou não da prova, em qualquer hipótese ou motivo que seja. A utilização inadequada deles, mesmo que em caráter de negligência e inocência, acarretará a desclassificação imediata dos envolvidos, com punição para o atleta, a equipe e os treinadores envolvidos.

5 – GUARDA-VOLUMES.

Não haverá serviço de guarda volumes para as provas que compõem a ULTRAMARATONA DO ES no dia 03 de junho.

No dia 04 de junho, domingo, a organização vai disponibilizar Guarda-Volumes na região da LARGADA e CHEGADA. A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

6 – SERVIÇOS NA ARENA DE LARGADA.

Na arena de largada haverá banheiro químico à disposição dos atletas. Os locais de largada são áreas públicas, portanto evite a utilização inadequada de seus espaços devendo assim o atleta zelar pela limpeza e organização.

7 – MEDALHA DE CONCLUSÃO

TODOS OS ATLETAS QUE PARTICIPAREM DO EVENTO DA ULTRAMARATONA DO ES EM QUALQUER MODALIDADE RECEBERÃO MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO

8 – RESULTADOS.

Os resultados das modalidades do evento ULTRAMARATONA DO ES serão publicados pela organização até 24h após o evento no site oficial. A organização não é responsável por resultados publicados em outros locais, que não o oficial da prova. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 30 minutos após a divulgação. Todas as reclamações serão avaliadas pela organização que se manifestarão formalmente sobre elas em até 72 horas.

9 - A CHEGADA

A chegada da prova será na Praça do Ciclista em Vila Velha onde haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de atendimento médico e ambulância. O atendimento médico de emergência de retaguarda será



efetuado na rede pública.

Somente entrarão no Funil de Chegada os inscritos que estiverem portando seus números bem visíveis, e o chip da prova.

Não será permitido o auxílio externo aos participantes sob quaisquer hipóteses, a não ser por parte dos membros da Organização ou por integrante da equipe montada para a prova. O atleta que transgredir o presente regulamento, todo ou em parte, será desclassificado, ou sofrerá as punições impostas pelas entidades reguladoras. A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelos participantes inscritos na prova, a terceiros ou a outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos.

10 - RESPONSABILIDADE DO INSCRITO

Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde físico e mental da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação, ter treinado adequadamente, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

11- DIREITO DE IMAGEM

Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) cede outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos congêneres, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução. Aceita não portar e utilizar no evento, percursos e dentro das áreas autorizadas à sua circulação e participação, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e públicos presentes, sem autorização por escrito da organização, assim como também, não portar material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do evento e/ou das pessoas e estruturas.

REGULAMENTO ESPECÍFICO PARA AS PROVAS DOS 100K QUE COMPÕEM O EVENTO ULTRAMARATONA DO ES:

12- VALORES DAS PROVAS DE 100K

Os valores da taxa de inscrição seguirão o quadro apresentado abaixo, respeitando, prazo, valores e números de vagas.



LOTE PROMOCIONAL	R\$ 179,90	Até o dia 20 de março em qualquer modalidade dos 100k
SOLO	R\$259,90	20/05/2023 ou limite técnico
DUPLA	R\$239,90	
QUARTETO	R\$219,90	
SEXTETO	R\$199,90	

13– POSTOS DE HIDRATAÇÃO – ÁGUA MINERAL.

Toda hidratação e alimentação é de inteira responsabilidade de cada atleta ou assessoria, porém a organização disponibilizará ao longo do percurso, postos de hidratação em locais pré definidos, onde o atleta deverá abastecer seu recipiente e continuar sua prova.

14– PONTOS DE CONTROLE E CORTE

Ao longo do percurso haverá 10 PONTOS de troca do corredor. Não será permitido a troca fora da área demarcada pela organização. A equipe que fizer uma troca fora da área oficial será passível de desclassificação pela organização.

Para os atletas que competirão nas modalidades SOLO e DUPLAS haverá dois pontos de cortes a ser divulgado pela organização.

15 – PREMIAÇÃO

Serão premiados com troféus os **5 primeiros** da modalidade **SOLO masculino e feminino**.

No revezamento serão premiados com troféus os **3 primeiros masculino e feminino e misto** nas seguintes categorias:

DUPLA, QUARTETO E SEXTETO (MASCULINO, FEMININO E MISTO).

Será entregue 01 trofeu para cada atleta do revezamento.

A premiação acontecerá no dia 03 de junho às 19h:30min. A classificação oficial poderá, no entanto sofrer alteração após a apuração da veracidade dos resultados de todos os participantes, utilização das imagens (fotos e filmagem) de chegada de todos; confirmação de passagens nos pontos de checagem posicionados ao longo do percurso; julgamento de todos os recursos e reclamações enviados ou feitos diretamente à organização; verificadas as consequentes desclassificações; caso a organização julgue necessário.

16 - PERCURSO

O atleta é obrigado a permanecer no percurso demarcado e estipulado pela organização da ULTRAMARATONA DO ES respeitando o sentido de trânsito e a prova que esteja inscrito, sendo que as distâncias são aproximadas e obtidas através do cruzamento de dados de GPS, podendo portanto estar sujeitas a variações em relação as condições reais e as marcações individuais dos equipamentos de cada atleta, sobretudo considerando condições climáticas e a passagem por trechos de areia, montanhosos e outros; caso não cumpra essas regras fica sujeito



a pena de desclassificação, sendo ainda terminantemente proibido aos atletas:

A. O uso de atalhos.

B. Fazer-se acompanhar, ao longo do percurso, por terceiros alheios ao evento, mesmo que treinadores, familiares, médicos ou profissionais da área de saúde em geral.

Todos os participantes deverão conhecer a altimetria designado do percurso, via informações disponibilizadas no site oficial do evento www.ultramaronadoes.com.br.

A organização também enviará via email ou outro meio de divulgação 20 dias antes do evento os arquivos *.gpx para os atletas. Todos percursos passarão por estradas de terra, ruas calçadas, trechos em trilhas em pastagens e/ou silvestres, por isso poderão ser encontrados: desníveis, erosões, lama, riachos, rios, pontes, piso escorregadio e ainda outros obstáculos naturais como troncos, raízes, mato alto, pedras etc., de uma forma geral não haverá qualquer tipo de preparação específica destes trechos para a prova, portanto os atletas devem estar preparados e equipados para se deslocar em meio as condições existentes de terreno, sendo permitido orientar-se por meio de aparelhos de GPS – Global Positioning Systems/ e ou similares. Durante o percurso das provas, o atleta deverá manter-se atento ao fluxo de atletas e a sinalização do staff do local.

O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização, ficando dentro dos limites impostos pelas sinalizações colocadas ao longo do percurso, evitando assim, acidentes em trânsito de áreas não demarcadas.

À organização da prova reserva-se o direito de fazer alterações no traçado apresentado da corrida por motivos de segurança relacionados com fatores climáticos ou de outra forma, sem aviso prévio. A organização de prova pode neutralizar, reduzir ou suspender a corrida por motivos de segurança relacionados a fatores climáticos. Isso não dá aos corredores o direito para qualquer reclamação ou devolução do valor de inscrição.

17 - TEMPO DE CONCLUSÃO

A ULTRAMARTONA DO ES possui o tempo máximo de 14 h para conclusão da prova, e também dois pontos de corte; os atletas que não passarem dentro dos tempos previstos nos pontos de corte, estarão automaticamente cortados da prova e deverão entregar seu chip e número de peito à organização ou staff, sendo ainda que o atleta que não estiver dentro do tempo projetado para dentro da distância que ele disputa, em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, devendo embarcar em carro de apoio da equipe que os levarão ao ponto de chegada. **Verificar tabela com as distâncias e respectivos tempos de corte. PREENCHER ESSA TABELA**

18 - EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

A organização recomenda aos atletas que não optem por equipamentos mais leves, a fim de perder algumas gramas e deixar sua mochila mais leve, mas escolham os equipamentos que permitam uma boa proteção contra frio, vento e chuva ou sol, obtendo-se assim uma melhor segurança e desempenho. Cada corredor deve estar ciente de que sua segurança dependerá desses equipamentos e todo o restante do material que ele irá portar. Estes equipamentos devem ser levados durante todo o percurso da prova e podem estar na mochila, no carro de apoio ou sendo usados pelo atleta durante a prova.

O atleta que for flagrado sem algum elemento de seus equipamentos obrigatórios sofrerá penalidades de acréscimo de tempo podendo ainda ser desclassificado. Todos os atletas poderão complementar seus kits de equipamentos e primeiros socorros com os produtos/objetos que julgar necessários para seu uso e segurança



durante a prova.

ITEM	DESCRIÇÃO	STATUS	SOLO	DUPLA	QUART	SEXTETO	
1.	Alimentação p/ consumo até conclusão de prova	Obrigatório	X	X	X	X	-
2.	Mochila Hidratação/ Similar - (Cap.mínima, 1,5L)	Obrigatório	X	X	X	-	-
3.	Apito	Obrigatório	X	X	X	X	-
4.	Antisséptico/ sabão Líquido ou similar (20ml)	Obrigatório	X	X	X	X	-
5.	Pacote de gases estéril (com mínimo 6 unidades)	Obrigatório	X	X	X	X	-
6.	Par de luvas cirúrgicas	Obrigatório	X	X	X	X	-
7.	Pinça simples	Obrigatório	X	X	X	X	-
8.	Rolo de atadura 10cm x 1,8m	Obrigatório	X	X	X	X	-
9.	Rolo de esparadrapo 5cm x 4,5m	Obrigatório	X	X	X	X	-
10.							
11.	Lanterna de Cabeça / Carregada						Recomendado
14.	Lanterna Extra com Jogo de pilhas extra						Recomendado
12.	Camiseta térmica mangas longas						Recomendado
13.	Jaqueta corta-vento						Recomendado
15.	Meias Extras						Recomendado
16.	Protetor solar						Recomendado
17.	Luvas						Recomendado
18.	Calça longa						Recomendado
19.	Anorak/ Casaco Impermeável						Recomendado
20.	Boné, Gorro ou protetor de orelha						Recomendado

19 - TEMPOS DE CORTE

A definir.

20- MONITORAMENTO DE ATLETAS

A organização distribuirá um rastreador para todo atleta solo, e um para cada equipe de revezamento, sendo obrigatório o uso durante todo o percurso da prova.

É de total responsabilidade do atleta manter o rastreador em local seguro junto ao corpo, a fim de evitar a perda do mesmo. A perda ou não entrega do rastreador ao final do evento obrigará o atleta pagar a organização uma taxa no valor de 1000,00 (mil reais) para custeio do aluguel do equipamento.

Dessa forma a organização espera monitorar os atletas da ponta e o fechamento da prova, garantindo a segurança e o controle das passagens nos pontos de controle e corte, ainda monitorando possíveis desistências ou acidentes.

21 – DOPING

Os participantes, ao se inscreverem na ULTRAMARATONA DO ES deverão firmar Termo de Responsabilidade declarando que não fazem uso de substâncias e métodos proibidos pelo Código Mundial Antidopagem da AMA – Associação Mundial Antidopagem

([www.abcd.gov.br/arquivos/legislacao/Lista_de_Substancias_e_Metodos_Proibidos_2016 - Port.pdf](http://www.abcd.gov.br/arquivos/legislacao/Lista_de_Substancias_e_Metodos_Proibidos_2016_-_Port.pdf)).

Estão impedidos de participar do Evento atletas que estejam cumprindo qualquer tipo de punição relativa a



doping.

REGULAMENTO ESPECÍFICO PARA AS PROVAS DOS 5K/10K/CAMINHADA QUE COMPÕEM O EVENTO ULTRAMARATONA DO ES:

22 - VALORES PROVAS 5K/10K/CAMINHADA/KIDS

Os valores da taxa de inscrição seguirão o quadro apresentado abaixo, respeitando, prazo, valores e números de vagas.

KIT Completo (Corrida de 5KM, 10KM e Caminhada) - Camisa 100% poliamida/ Número / CHIP e Medalha Finisher (para quem concluir o percurso escolhido).

Valor R\$89,99

KIT Básico (Corrida de 5KM, 10KM e Caminhada) - Número / CHIP e Medalha Finisher (para quem concluir o percurso escolhido).

Valor R\$59,99

KIT Kids - Camisa Kids / Número para Criança e Medalha Finisher (para a criança que participar do evento)

Valor R\$59,99

23 - PREMIAÇÃO

Os três primeiros colocados geral, masculino e feminino da **prova de 5 km e de 10k** receberão troféus alusivos ao evento (campeão, vice-campeão e 3º colocado).

23.1 - Os três primeiros colocados geral PCD, masculino e feminino da prova de 5 km e de 10km receberão troféus alusivos ao evento (campeão, vice-campeão e 3º colocado).

23.2 - Os(as) Atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a categoria dele for chamada. O (a) Atleta que não comparecer ao pódio, durante a cerimônia de premiação, perderá o direito ao troféu.

23.3 - Os atletas que se classificarem entre os três primeiros geral, automaticamente deixam de participar da



disputa por categoria.

23.3.1 - Os **três primeiros colocados** por idade Masculino e Feminino dos **5km e 10km** nas faixas etárias a seguir receberão troféus alusivos ao evento

- Categoria 16 – 29 anos
- Categoria 30 – 39 anos
- Categoria 40 – 49 anos
- Categoria 50 – 59 anos
- Categoria 60 acima

24– DÚVIDAS E CONSIDERAÇÕES FINAIS;

24.1 - Poderá a Organização suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, sem prévio aviso aos atletas inscritos. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.

24.2 - Qualquer solicitação de montagem de estruturas não pertencentes a organização deverá ser informada pelo número (31) 9.8478-0120 com antecedência mínima de 72 horas para avaliação da possibilidade da montagem ou não.

24.3- As dúvidas e omissões deste regulamento serão dirigidas pela comissão organizadora e/ou pelos organizadores/realizadores de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.

24.4- Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a Organização pelo telefone: **(31) 98478-0120**